



ISIPHARMA
DERMATOLOGIE

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

VŠECHNY ODPOVĚDI
NA DOTAZY VAŠICH ZÁKAZNÍKŮ,
ABY SI MOHLI **UŽÍT SLUNCE**
V TĚCH NEJLEPŠÍCH
PODMÍNKÁCH



UVEBLOCK®

S jistotou na slunci

“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

SLUNCE A JEHO RIZIKOVÉ ZÁŘENÍ

Existují 3 hlavní typy vysoce rizikového záření:

UVB

- Zastavuje se v epidermis.
- Stimuluje obranné mechanismy pokožky (opálení, zhrubnutí kůže).

Účinky: způsobuje zarudnutí a spálení.

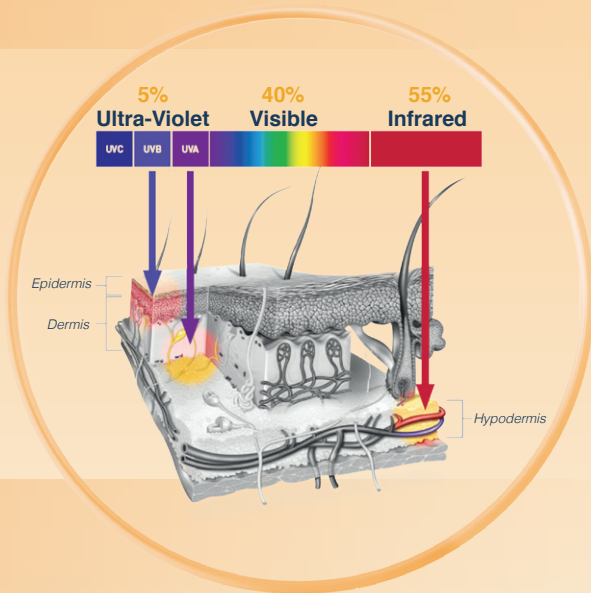
Může také vyvolat alergie a rakovinu kůže.

UVA

- Proniká do dermis a je agresivnější.

Účinky: zodpovědné za stárnutí pleti (vrásky, hnědé skvrny).

Podporuje oxidační stres, což vede k poškození DNA a ke vzniku rakoviny kůže.



INFRAČERVENÉ

- Odpovědné za pocity tepla.
- Dosahuje hypodermis a stimuluje produkci volných radikálů.

Účinky: může způsobit poškození DNA, zrychlené fotostárnutí a zhoršení funkce buněk.

“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

OZNAČOVÁNÍ OPALOVACÍCH PŘÍPRAVKŮ

OCHRANNÝ FAKTOR:

SPF (faktor ochrany před slunečním zářením)

– Index vyjadřující úroveň absorpce produktu proti UVB záření.

– 4 úrovně ochrany: Nízká (SPF 6 až 10), střední (SPF 15 až 25), vysoká (SPF 30 až 50), velmi vysoká (SPF 50+).

VODĚODLNOST

– Kritérium specifické pro opalovací produkty.

– Test, který zajistí, že složení zůstane na pokožce během koupání a i nadále poskytovalo dobrou ochranu.

– Omezuje rozptýl přípravku do životního prostředí.



UVA ÚROVEŇ

UVA symbol

– Speciálně vytvořený pro označení ochrany proti UVA záření.

– Výrobky na ochranu proti slunečnímu záření jsou v souladu s předpisy pouze tehdy, pokud mají UVA/UVB záření. $\geq 1/3$.

U výrobku s ochranným faktorem SPF 50+ se ochrana proti UVB je nejméně 60. Hodnota UVA se proto musí rovnat alespoň 20.

– Ve společnosti ISIPHARMA uvádíme hodnotu UVA vedle tohoto symbolu.

PA++++ nebo PPD (perzistentní tmavnutí pigmentu) prohlášení

– Prohlášení je přítomno pouze v případě, že výrobek byl testován metodou in vivo.

– 4 úrovně klasifikace: PA+ (nízká ochrana proti UVA), PA++ (střední ochrana), PA+++ (vysoká ochrana), PA++++ (velmi vysoká ochrana).



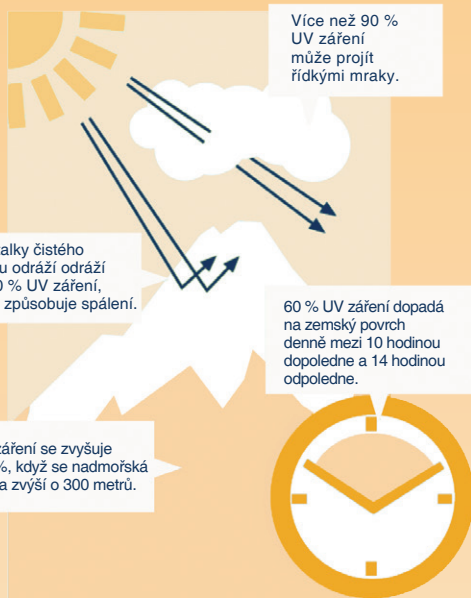
VĚDĚLI JSTE, ŽE?

UV INDEX

– **Měřitko pro vyjádření** intenzity ultrafialového záření vyzařovaného sluncem v zemské atmosféře a **rizika**, které představuje pro **zdraví**.

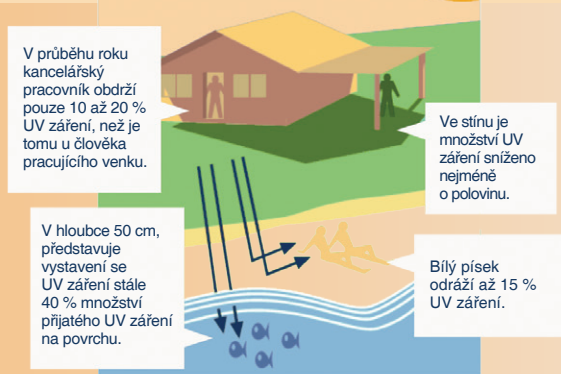
– Definuje se na stupnici od **0 do 16**. Čím vyšší je, tím větší je riziko **vzniku kožních lézí**.

– Vysoký UV index = vyžaduje použití **opalovacích krémů** s vysokým ochranným faktorem.



UPOZORNĚNÍ!

UV index zeměpisné oblasti se neustále mění a může být zvýšen zhoršujícími se faktory, jako je výška slunce, zeměpisná šířka, oblačnost, nadmořská výška a odraz.



1 - 2	3 - 5	6 - 7	8 - 10	11+
LOW	MEDIUM	HIGH	VERY HIGH	EXTREME
NÍZKÁ	STŘEDNÍ	VYSOKÁ	VELMI VYSOKÁ	EXTRÉMNÍ

“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

« SLUNEČNÍ KAPITÁL »



«**Sluneční kapitál**» nebo «**solární kapitál**» = **celkové množství UV záření**, které může každý člověk přijmout během svého života, aniž by hrozilo riziko vzniku vážných kožních lézí.



Liší se u jednotlivců a souvisí s produkčními vlastnostmi **melanocytů** (buňky zodpovědné za pigmentaci kůže).



Je definován **od narození** a s postupem času se zhoršuje, dokud se plně nevyčerpá, více či méně zrychleně v závislosti na získaných zkušenostech a způsobu chování při pobytu na slunci.



Kůže má paměť a expozici slunečního záření si od svého narození pamatuje. Když je sluneční kapitál **vyčerpán**, kůže má více obtíží bránit a **obnovovat se**.
→ **Podporuje vznik rakoviny kůže.**



VĚDĚLI JSTE, ŽE?

SLUNCE & FOTOTYPY

- Vliv **slunečního záření** na pokožku závisí na **fototypu**.
- Fototyp se uplatňuje při klasifikaci jedinců podle jejich fyzického vzhledu a **míře rizika vystavení se slunečnímu záření**.
- Existuje **6 různých fototypů**: čím světlejší, tím vyšší fototyp a tím vyšší je riziko vzniku **kožních lézí**.



FOTOTYP I

FOTOTYP II

FOTOTYP III

FOTOTYP IV

FOTOTYP V

FOTOTYP VI

Kůže je velmi
bledá, vlasy jsou
červené nebo blond,
oči modré/zelené.
Pihy jsou časté.

Pleť je světlá, vlasy
jsou blond/červené
až hnědé, oči jsou
světlé až hnědé.
Mohou se objevit
pihy.

Kůže je středně
hnědá, vlasy světlé
až tmavě hnědé
a oči hnědé.

Pleť je olivová,
vlasy jsou hnědé/
černé, oči hnědé/
černé.

Kůže je hnědá, vlasy
a oči jsou černé.

Kůže je černá, vlasy
a oči jsou černé.

Spálení je
pravidelné,
kůže vždy zčervená,
ale nikdy se neopálí.

Spálení od slunce
je časté a kůže se
opaluje pouze
mírně nebo velmi
pomalu.

Spálení je
příležitostné.
Kůže se opaluje
postupně.

Kůže se rychle
opaluje, s občasným
spálením od slunce
při intenzivním
vystavením se
slunci.

Kůže se výrazně
opálí. Spálení
sluncem je vzácné.

Spálení je velmi
výjimečné.

OSOBY CITLIVÉ NA SLUNCE

OSOBY SE STŘEDNĚ POKROČILOU CITLIVOSTÍ

OSOBY S DOSTATEČNĚ REZISTENTNÍ KŮŽÍ

Preferovaný ochranný faktor:
SPF 50 nebo 50+

Preferovaný ochranný faktor:
SPF 30, 50 nebo 50+

Preferovaný ochranný faktor:
Ochranný faktor: SPF 15, 30, 50 nebo 50+

POZNÁMKA:

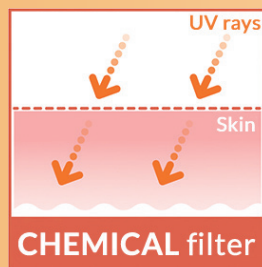
Další faktory, jako je UV index nebo případná kožní patologie, by měly být při výběru ideálního SPF rovněž zohledněny.



VĚDĚLI JSTE, ŽE?

CHEMICKÉ NEBO MINERÁLNÍ FILTRY?

- Jejich **účinnost je stejná**.
- Jediný rozdíl mezi **chemickými** a **minerálními** filtry je ochranný mechanismus proti UV záření.
- Zatímco chemické filtry pronikají skrze **epidermis**, aby absorbovaly UV záření na místo pokožky, tak **minerální filtry** zůstávají na povrchu pokožky a odrážejí **UV záření**.



CHEMICKÉ FILTRY (NEBO ORGANICKÉ)

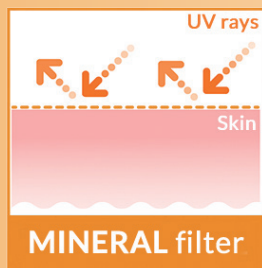
- Skládají se z molekul na bázi uhlíku
- Pronikají do epidermis

Výhody:

- Snadná aplikace
- Široký výběr textur: sprej, gel, mléko....

Nevýhody:

- Musí proniknout kůží, aby byly účinné
- Někdy se hůře snáší



MINERÁLNÍ FILTRY (NEBO FYZIKÁLNÍ)

- Skládají se z oxidu zinečnatého nebo oxidu titaničitého
- Zůstávají na povrchu pokožky

Výhody:

- Okamžitá ochrana před sluncem
- Obecně velmi dobře snášené

Nevýhody:

- Opalovací krém se obtížněji nanáší
- Možnost dočasného zblednutí pokožky

“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

SLUNCE A JEHO PŘÍNOSY



STIMULUJE SYNTÉZU VITAMINU D

Stačí jen několik minut vystavení se slunci, pokud jsou **předloktí** vystavena slunci po dobu **15 minut, třikrát týdně**.



WELL-BEING

Sluneční světlo stimuluje produkci wellness látek - **neurohormonů**, jako je **serotonin**. Také **teplo** infračervených paprsků umožňuje vylučování **endorfinů** a má **uvolňující účinky** na **svalové napětí**.



LÉČIVÝ FAKTOR

Vystavení UV záření pod lékařským dohledem může být doporučeno k **léčbě nebo prevenci** určitých stavů jako je **lupénka, ekzém, vitiligo** nebo **křivice**.



POSILUJE PŘIROZENÉ OBRANNÉ SYSTÉMY PLETI

Opálení a zesílení pokožky.

“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

SLUNCE A JEHO NEBEZPEČÍ

Opakovaná expozice a nedostatečná ochrana před sluncem může vést ke vzniku různých klinických projevů, různého stupně závažnosti a diskomfortu.

AKTINICKÝ ERYTÉM

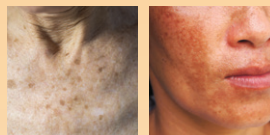
(= spálení od slunce)



STÁRNUTÍ PLETI



PIGMENTACE



INFEKCE



FOTOKARCINOGENEZE

Aktinická keratóza



Karcinomy



Melanomy



FOTODERMATÓZA

Fotosenzibilizace



Meadow dermatitis
(Luční dermatitída)



Perfume dermatitis
(Parfémová dermatitída)



Drug photosensitization*
(Fotosenzibilizace na léky)*

Idiopatická fotodermatóza



Benign summer light eruption
(Benigní letní světelná erupce)

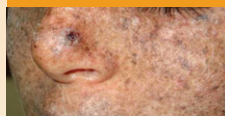


Polymorphous light eruption
(Polymorfni světelná erupce)



Solar urticaria
(Solární kopřivka)

Fotoagrační dermatóza



Xeroderma pigmentosum
(Nadměrná citlivost kůže)



Dermatomyositis
(Dermatomyozitída)



Porphyria
(Porfyrie)

*ISISPHARMA vyvinula nástroj obsahující seznam molekul léčiv s fotosenzibilizujícími vlastnostmi (seznam je viditelný na straně 11 a na vyžádání je k dispozici jako plátek).

“

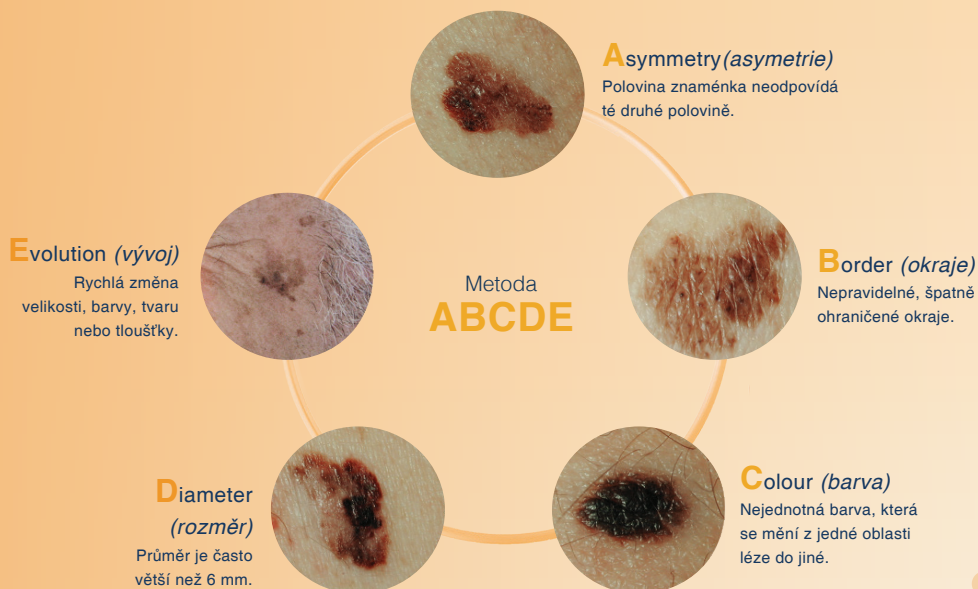
VĚDĚLI JSTE, ŽE?

MELANOM

- Každé třetí nádorové onemocnění je rakovina kůže*.
- **Melanom** = onemocnění pigmentových buněk kůže nazývané melanocyty.
- **Hlavní rizikové faktory:** příliš intenzivní nebo příliš časté vystavování se slunečnímu záření (týká se 70 až 80 % melanomů)**.
- Vede k **závažným lézím**, které zasahují do **tkání** mimo kůži. (svaly, lymfatické uzliny) a napadají vzdálené **orgány** (plíce, játra, mozek...).

ROZPOZNÁNÍ MELANOMU

Na podporu včasné identifikace melanomů byl zaveden tento monitorovací systém.



*<https://www.who.int/uv/faq/skincancer/en/index1.html>

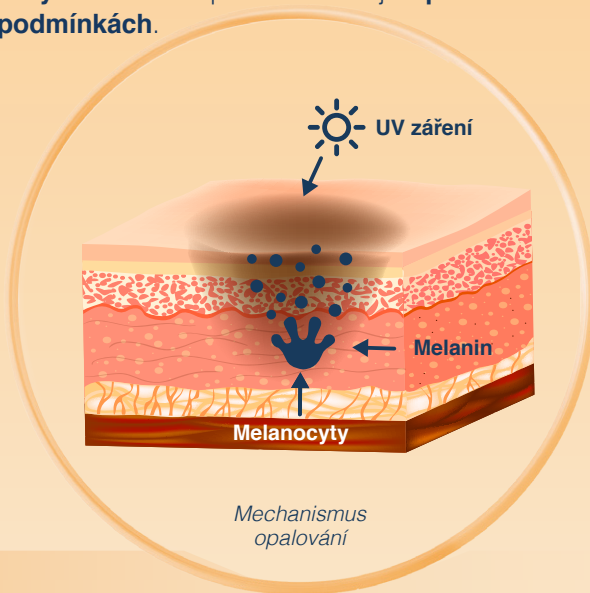
**<https://dermato-info.fr/fr/la-peau-des-seniors/les-melanomas>

“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

SLUNEČNÍ OCHRANA & OPALOVÁNÍ

- Opálení = přirozený jev **pigmentace** kůže spojené se **zvýšením obsahu melaninu** v důsledku vystavení **UV záření**.
- Navzdory všeobecnému přesvědčení, at' už je použit jakýkoli **ochranný faktor**, neznamená to, že se nezabrání **nárůstu melaninu** a tedy opálení.
- Použití krému s **vysokým ochranným faktorem** proto umožňuje **opalovat pokožku pomaleji**, ale v **lepších podmínkách**.



VAROVÁNÍ!

Melanin je pigment, který **absorbuje** UV záření, tato **ochrana je však pouze částečná**.

Proto je vhodné se **při opalování** vždy chránit před slunečními paprsky pomocí **vhodného opalovacího přípravku**.



VĚDĚLI JSTE, ŽE?

LÉKY A FOTOSENSITIVITA

Některé léky mohou zvyšovat citlivost kůže a způsobovat kožní reakce při pobytu na slunci.

SEZNAM LÉČIVÝCH LÁTEK ODPOVĚDNÝCH ZA FOTOSENSITIVITU

ANTIINFEKČNÍ	KARDIOVASKULÁRNÍ	NERVOVÝ SYSTÉM	OSTATNÍ	ANALGETIKA
ANTIMYKOTIKA ■ Voriconazole ■ Griseofulvin SULFONAMIDY ■ Sulfamethoxazole KVINOLONY ■ Ciprofloxacin ■ Ofloxacin ■ Levofloxacin ■ Lomefloxacin ■ Norfloxacin ■ Pipemidic acid CYKLINY ■ Doxycycline ■ Lymecycline ■ Minocycline ■ Demeclocycline ANTIMALARIKUM ■ Chloroquine ■ Hydroxychloroquine ■ Quinine ANTIVIRÁLNÍ ■ Ribavirin	ANTIARYTMIKUM ■ Amiodarone ■ Dronedarone ■ Hydroquinidine DIURETIKA ■ Hydrochlorothiazide ■ Furosemide ■ Bumetanide INHIBITORY ACE ■ Enalapril ■ Ramipril ■ Lisinopril BLOKÁTORY KALCIOVÝCH KANÁLŮ ■ Diltiazem ■ Amlodipine ■ Nifedipine FIBRÁTY ■ Fenofibrate ■ Bezafibrate STATINY ■ Atorvastatin ■ Simvastatin ■ Rosuvastatin	ANTIDEPRESIVA ■ Fluvoxamine ■ Venlafaxine ■ Duloxetine ■ Imipramine ■ Paroxetine ■ Chlorpromazine ■ Cyamemazine ■ Alimemazine ■ Escitalopram ■ Mianserine NEUROLEPTIKA ■ Chlorpromamide ANTIPILEPTIKA ■ Carbamazepine ■ Oxcarbamazepine ■ Lamotrigine ANXIOLETIKA/UVOLŇOVAČE SVALŮ ■ Tetrazepam ■ Lorazepam ■ Alprazolam ANTIHIKAMINIKÁ ■ Prometazine ■ Mequitazine ■ Diphenhydramine ■ Oxememazine	DERMATOLOGIE ■ 8-methoxypsoralen ■ Vemurafenib ■ Isotretinoide ■ Benzoyl peroxide CHEMOTERAPIE ■ Dacarbazine ■ Fluorouracil IMUNOSUPRESIVA ■ Methotrexate ANTIABIETIKA ■ Glymepiride ■ Metformin ■ Saxagliptine HORMONY ■ Ethinylestradiol ■ Estradiol ■ Levonorgestrel INHIBITORY PROTONOVÉ PUMPY ■ Omeprazole ■ Pantoprazole ANTISEPTIKUM ■ Chlorexidine	NESTEROIDNÍ ANTIFLOGISTIKUM ■ Ketoprofen ■ Naproxen ■ Piroxicam ■ Celecoxib ■ Tiaprofenic acid ■ Diclofenac ■ Sulfasalazine ■ Ibuprofen ■ Nimesulide ■ Bufexamac ■ Niflumic acid

FREKVENCE FOTOSENSITIVNÍCH REAKCÍ:

- Vysoká
- Střední
- Nízká
- Variabilní
- Rostoucí / Vznikající případ



VĚDĚLI JSTE, ŽE?

JAK SI UŽÍVAT SLUNCE S JISTOTOU?

PRAVIDLA



Nevystavujte se slunci v **hodinách s maximálním slunečním zářením**. (mezi 12. a 16. hodinou).



Zvolte ochranný faktor UVB a UVA **vhodný pro fototyp pokožky, slunečnímu záření a podmínkám vystavení se slunci**, ale také případným **patologickým stavům**.



Před pobytem na slunci se rovnoměrně a důkladně namažte **opalovacím krémem** a **natřete jím vystavená místa**.



Opakujte aplikaci nejméně **dvě hodiny po každém koupání, sportovních aktivitách nebo po setření**.



Noste **ochranný oděv** a **vyhledávejte stín**.



Nevystavujte **přímému slunci** děti **mladší 3 let**.



Nadměrné vystavování se slunečnímu záření **představuje vážnou zdravotní hrozbu**, i pro osoby s **tmavou nebo opálenou pokožkou**.

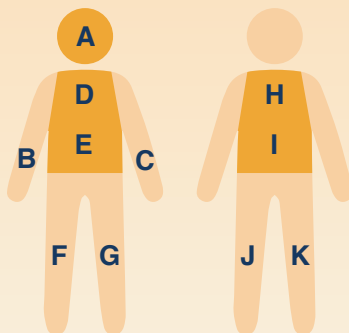
SPRÁVNÁ APLIKACE VAŠEHO OPALOVACÍHO PŘÍPRAVKU

Doporučené množství produktu pro **optimální ochranu před UVB/UVA zářením**:

- 1 čajová lžička na zónu **A**
- 2 čajové lžičky pro zóny **B až K**

UPOZORNĚNÍ!

Snížením tohoto množství přípravku se sníží optimální ochrana před UVB/UVA zářením:



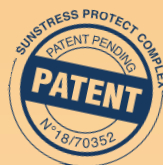
Obličej

Zezadu

ISISPHARMA

SLUNEČNÍ OCHRANA LINIE UVEBLOCK

CITLIVÁ PLEŤ



UVEBLOCK® SPF 50+

Fluid s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Tónovaný fluid s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Obličej . 40 ml



3+

INVISIBLE



TINTED



Suchá pleť ✓



UVEBLOCK® SPF 50+

Hydratační mléko s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Obličej & Tělo . 100 ml



UVEBLOCK® SPF 50+

Sprej s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Obličej & Tělo . 200 ml



Se skloneš k masťoně ✓



UVEBLOCK® SPF 50+ Dry touch

Dry Touch ultra-fluidní krém pro mastnou pleť s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Obličej . 40 ml



INVISIBLE



LIGHT MEDIUM

POUZE NA OBJEDNÁNÍ

K dispozici SPF 30



POUZE NA OBJEDNÁNÍ

INTOLERANTNÍ PLEŤ



UVEBLOCK® SPF 50+ Mineral

Minerální krém s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Obličej . 40 ml



INVISIBLE TINTED



POUZE NA OBJEDNÁNÍ

CITLIVÁ DĚTSKÁ PLEŤ



UVEBLOCK® SPF 50+ Kids

Sprej pro děti s velmi vysokou ochranou SPF 50+

Obličej & Tělo . 200 ml



ISISPHARMA

SLUNEČNÍ OCHRANA

CITLIVÁ PLEŤ

- +** PŮSOBÍ PROTI VZNIKU A ZHORŠENÍ ZARUDNUTÍ:
Růžovka | Kuperóza | Erytém



RUBORIL® SPF 50+

Tónovaný krém proti
zarudnutí SPF 50+

Obličej a krk . 40 ml



TINTED



- ✓ Poskytuje velmi vysokou ochranu proti slunečnímu záření a zároveň díky vysoké koncentraci účinných látek a β -calm® komplex redukuje zarudnutí a viditelné žilky

PODRÁŽDĚNÁ A POŠKOZENÁ PLEŤ

- +** PÉČE NA JIZVY | ODŘENINY | POVRCHOVÉ
POPÁLENINY | POŠKOZENÁ POKOŽKA



KELOPLAST® SPF 50+

Hojivý krém s efektem tekutého
obvazu s SPF 50+

Obličej a tělo . 40 ml



INVISIBLE

- ✓ Regenerační krém na jizvy s velmi vysokou ochranou pomáhá obnovit pleť a zároveň ji chrání před vnějšími vlivy navíc zklidňuje a zmírňuje nepříjemné pocity
- ✓ Vhodné i po kosmetických a dermatologických zákrocích

HYPERPIGMENTACE

- +** PŮSOBÍ NA VŠECHNY TYPY PIGMENTOVÝCH
SKVRN: Lentigo | Melasma | PIH



NEOTONE® Radiance SPF 50+

Ochranný depigmentační
krém SPF 50+

Obličej, krk, dekolt a ruce . 40 ml



- ✓ Chrání pleť před slunečními paprsky, redukuje pigmentové skvrny a sjednocuje tón pleti díky komplexu DEPI-ACT®, který působí ve všech fázích vývoje hnědých skvrn

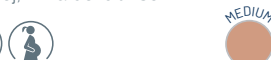
- +** PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ PROTI
TĚHOTENSKÝM MASKÁM



NEOTONE® Prevent SPF 50+

Tónovaný ochranný krém s SPF 50+
proti vzniku pigmentových skvrn

Obličej, krk a dekolt . 30 ml



- ✓ Speciálně vyvinutý krém k prevenci vzniku hnědých skvrn (těhotenská maska) pro těhotné a kojící ženy poskytuje velmi vysokou ochranu SPF 50+ se 100% minerálními filtry





www.eoc.cz/isispharma

ISISPHARMA

DERMATOLOGIE

Výhradní distributor pro ČR:

EST-OUEST CONSEILS Praha s.r.o.

Biskupská 6, 110 00 Praha 1, +420 211 221 726

sklady: Truhlářská 20, Praha 1, info@eoc.cz www.eoc.cz

www.eoc.cz/isispharma www.isis-pharma.com