

# TEEN DERM<sup>®</sup>

## VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Co byste měli vědět o akné, abyste mohli svým **pacientům** správně poradit a pomoci jim lépe žít s mastnou pleť náchylnou ke tvorbě akné.



**ISISPHARMA**  
DERMATOLOGIE

*Together for my skin*



# VĚDĚLI JSTE, ŽE?

## JAKÁ JE PATOFYZIOLOGIE AKNÉ?

### PATOFYZIOLOGIE AKNÉ: 4 HLAVNÍ PŘÍČINY

→ **HYPERSEBOREA A DYSSEBOREA:** Změna množství a kvality kožního mazu.

Vliv na kůži?

**Mastná pleť**

→ **HYPERKERATINIZACE:** Keratinocyty se nadměrně množí a vytvářejí více buněk korneocytů (odumřelých buněk v nejsvrchnější vrstvě kůže). **Rohová vrstva** se ztlušťuje, brání vylučování kožního mazu.

Vliv na pokožku?

**Zesílení pokožky a tvorba komedonů (černých teček/bílých teček)**

→ **CUTIBAKTERIA ACNES:** Nejčastější bakterie podílející se na vzniku akné. Změny kožního mazu a hyperkeratinizace podporují nerovnováhu populací *C. acnes* ve prospěch patogenních bakterií (fylotyp IA1). Toto chování podporuje **zánět**. Zánětlivé kaskádové procesy navazují na vylučování zánětlivých cytokinů (bílkovin, které hrají roli v zánětu) navazují zánětlivé cykly (úlohu messengerů), které aktivují imunitní systém.

Vliv na kůži?

**Zarudlé a bolestivé akné**

### KLINICKÉ PŘÍZNAKY AKNÉ

→ **ČERNÉ HLAVIČKY:** Nahromadění korneocytů obsahujících oxidovaný keratin v dutině pilosebaceózního kanálku. Znamé také jako otevřené komedony.

→ **BÍLÉ HLAVIČKY:** Hromadění mazu a keratinu v rozšířeném folikulárním kanálku.

→ **PAPULY:** Prasknutí stěny mazového folikulu - uvolnění bakteriálních látek - zánětlivé reakce - průměr papuly < 5 mm.

→ **PUSTULY:** Papuly s hnisavým obsahem - průměr < 5 mm.

→ **NODULY:** Hluboké zánětlivé léze - průměr > 5 mm.

→ **JIZVY:** Následky lézí akné - existují 3 typy:

. Erytematózní makuly a pigmentové skvrny: **červené nebo hnědé skvrny**, které **přetrvávají po zmizení akné**.

. Atrofické jizvy: ztráta struktury, jsou jamkovité.

. Hypertrofické jizvy: hyperproliferace tkání, jsou vyvýšené.

### 5 stupňů závažnosti akné podle klinických příznaků:



Velmi mírné



Mírné



Středně závažné



Závažné



Velmi závažné

Tyto stupně akné umožňují určit vhodnou léčbu.

“

## VĚDĚLI JSTE, ŽE?

NÁSLEDKY PO AKNĚ:  
ZAMĚŘENÍ NA HYPERPIGMENTOVANÉ SKVRNY

## ČERVENÉ A HNĚDÉ SKVRNY PO AKNĚ

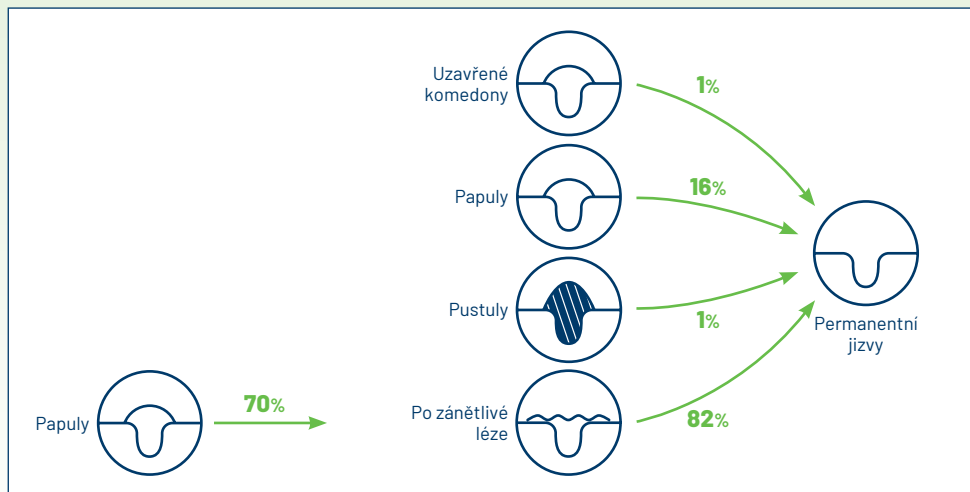


Po zánětu se objevují červené a hnědé skvrny. Světlé fototypy mají tendenci mít více červených skvrn, zatímco tmavé budou mít více hnědých skvrn.

70%

zánětlivých papul jsou ohroženy rizikem vývoje v pozánětlivé hyperpigmentové skvrny.

Čím větší je zánět, tím vyšší je riziko trvalého zjizvení. Většina trvalých jizev pochází z pozánětlivých hyperpigmentových skvrn, které samy o sobě většinou vznikají ze zánětlivých papul.



“

## VĚDĚLI JSTE, ŽE?

## RŮZNÉ ZPŮSOBY LÉČBY AKNÉ

## LÉČBA AKNÉ LÉKY

## Lokální



## BENZOYLPEROXID

Existuje v různých koncentracích (2,5%, 5% nebo 10% gel)

Převážně **antibakteriální** účinek

## RETINOIDY

Tretinoin (0,05% krém), Isotretinoin (0,05% gel), Adapalen (0,1% gel nebo krém), Trifaroten (krém)

**Komedolytický** účinek (+ protizánětlivý pro adapalen)

## ANTIBIOTIKA

Erytromycin 4% (gel nebo roztok nebo pleťová voda), Klindamycin 1% (gel)

Zaměřuje se na **kožní mikroorganismy** a **protizánětlivé** účinky

Léčba maximálně 4 týdny

## KYSELINA AZELAOVÁ 15% (GEL) NEBO 20% (KRÉM)

## Orální



## ANTIBIOTIKA

(Rodina cyklinů)

Doxycylin 100 mg, lymecylin 150 nebo 300 mg

**Antiseboroický a protizánětlivý** účinek

## ISOTRETINOIN 5 - 40 mg

(Patří do skupiny retinoidů)

**Inhibuje činnost mazových žláz**

## HORMONÁLNÍ TERAPIE

Estroprogestinové antikoncepční pilulky vyhrazené pro zvláštní případy

## ZINEK - 15 mg

Používá se v případě kontraindikace jiných přípravků na léčbu mírného akné



## A KYSELINA AZELAOVÁ: VÝHODA U AKNÓZNÍ PLETI

## Černé tečky? Ztlustěná pleť?

Kyselina azelaová působí **keratoregulačně**, tím, že reguluje množení kožních buněk. Tímto způsobem působí **proti hyperkeratinizaci**, která je zodpovědná za tvorbu komedonů a ztlustění kůže stratum corneum (horní vrstvy kůže).

## Zarudlé akné? Bolestivá místa

Kyselina azelaová je **antibakteriální** (bakteriostatická), působí proti bakterii Cutibacterium acnes tím, že narušuje její funkci syntézou bílkovin, které jsou nezbytná pro její přežití. Působí také **protizánětlivé** blokací sekrece prozánětlivých cytokinů a náborem imunitních buněk.

## Hyperpigmentové skvrny po akné?

Kyselina azelaová **inhibuje tyrozinázu** (enzym nezbytný pro syntézu melaninu), čímž snižuje množství melaninu v organismu a tím snižuje výskyt hnědých nebo červených pigmentových skvrn po akné.

# “ VĚDĚLI JSTE, ŽE?

## MÝTY A PRAVDY O AKNĚ

Kolem akné koluje mnoho mýtů, ale je třeba vzít v úvahu i některé pravdy.

### AKNÉ SE MŮŽE ZHORŠIT V DŮSLEDKU NEVYVÁŽENÉ STRAVY

**✓ PRAVDA!** Nevyvážená strava může zhoršit výskyt nedokonalosti na pleti se sklonem k akné. Je lepší omezit nadměrnou konzumaci uzenin, čokolády, sýrů atd. Rozhodněte se pro pestrou a vyváženou stravu!

### AKNÉ SE VYSKYTUJE POUZE NA OBLIČEJI

**✗ NEPRAVDA!** V závislosti na pacientovi s akné se objevují skvrny, černé a bílé tečky, které se mohou vyskytovat na obličeji, ale také na ramenou, horní části zad a hrudníku. Častěji se však akné objevuje v T-zóně obličeje nebo ve vzácnějších případech i v oblasti hýždí.

### NOŠENÍ MASKY NEBO RESPIRÁTORU ZHORŠUJE MASTNOU PLEŤ A AKNÉ

**✓ PRAVDA!** Některé studie prokázaly, že dlouhodobé nošení masky může zvyšovat u některých pacientů výskyt akné a mastné pleti. To je známé jako fenomén «maskné». Proto je důležité pleť dobře čistit vhodnými přípravky!

### JE SPRÁVNÉ VYMAČKÁT AKNÉ

**✗ NEPRAVDA!** To může způsobit zjizvení a zvýšit riziko infekce. Hojení se může dokonce prodloužit a způsobit další hyperpigmentové skvrny na kůži.

### PŘI AKNĚ JE DŮLEŽITÉ POUŽÍVAT HYDRATAČNÍ KRÉM

**✓ PRAVDA!** Vzhledem k tomu, že pleť se sklonem k akné je obecně mastná, někteří lidé si myslí, že nepotřebuje hydratační krém. Ne! Pro zachování kvality pleti je nezbytné pleť dobře hydratovat a pro ochrannou funkci kompenzovat vysušování způsobené léčbou. Stejně jako v případě čistících přípravků je však třeba zvolit správný produkt (zejména “bez obsahu olejů”, “nekomedogenní”).

### AKNÉ SE OBJEVUJE POUZE V PUBERTĚ

**✗ NEPRAVDA!** Ačkoli akné nejvíce postihuje dospívající mládež, dospělé ženy též tvoří vysoké procento pacientů s tímto onemocněním. Existuje také typ akné, který postihuje zejména kojence silný nárůst hormonů na konci těhotenství, a to zejména v důsledku těhotenství.



# VĚDĚLI JSTE, ŽE?

## JAK ŽÍT LEPŠÍ ŽIVOT S AKNÉ KAŽDODENNÍ POSTUPY, KTERÉ JE TŘEBA PŘIJMOUT

Akné je patologie, která může být způsobena různými faktory: hormonálními změnami, některými léky, ale také životním stylem. Přijetí některých správných postupů na denní bázi může pomoci minimalizovat výskyt některých projevů akné.

### KONZULTACE S ODBORNÍKEM

Praktického lékaře, dermatologa, lékárníka: požádejte je o podporu při stanovení diagnózy, vhodné péči a následnou kontrolu.



### PŘIZPŮSOBENÍ JÍDELNÍČKU

Zdravá a vyvážená strava je hlavním spojencem v boji proti tomuto onemocnění.

Omezte potraviny, které jsou velmi sladké, mají vysoký glykemický index a také tučné potraviny, zpracované potraviny (čokoláda, sladkosti, uzeniny, rychlé občerstvení atd.). To vše je otázkou míry: pokud nic nejíte nadměrně, můžete si i nadále v malém množství na nich pochutnávat.



### VYTRVALOST

Boj s akné může nějakou dobu trvat. Klíčem k úspěchu je vytrvat po celou dobu léčby.



### DODRŽOVÁNÍ SPRÁVNÉ HYGIENY

Používejte dvakrát denně čisticí prostředky bez obsahu mýdla s fyziologickým pH.



### POUŽÍVÁNÍ PŘIZPŮSOBENÉ KOSMETIKY

Používejte nekomedogenní produkty přizpůsobené pleti se sklonem k akné, které neucpávají póry, nejlépe bez alkoholu. Vyhněte se nanášení vrstev make-upu, aby vaše pleť dýchala.



### NEDOTÝKAT SE PUPÍNKŮ

Nedotýkejte se pupínek, neškrábejte a nemačkejte je. Ruce mohou přenášet bakterie, a tím akné zhoršit. Mačkání nebo škrábání může vyvolat zánětlivou reakci, která může způsobit jizvy a pigmentové skvrny.



### OMEZENÍ SLUNĚNÍ

Vyhýbejte se dlouhodobému pobytu na slunci a používejte vysokou ochranu proti slunci po celou dobu pobytu na slunci, abyste omezili vznik jizev a pigmentových skvrn.



# “ VĚDĚLI JSTE, ŽE? ”

## TEEN DERM® PROTOKOL PODLE ISISPHARMA

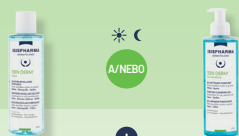
### TEEN DERM® A.Z

LÉČÍ SE PACIENT S AKNĚ?

ANO

LOKÁLNÍ LÉČBA

KOMBINACE



A/NEBO

+

TEEN DERM®  
A.Z

PERORÁLNÍ LÉČBA

TETRACYCLIN

KOMBINACE



A/NEBO

+

TEEN DERM®  
A.Z

ISOTRETINOIN

KOMBINACE



A/NEBO

+

TEEN DERM®  
Hydra

UDRŽOVÁNÍ



TEENDERM®  
A.Z

OCHRANA



UVEBLOCK®  
SPF 50+  
Dry Touch

LÉČÍ SE PACIENT S AKNĚ?

NE

MASTNÁ PLEŤ

KOMBINACE



TEEN DERM®  
Gel

+



TEEN DERM®  
K

TEEN DERM®  
α-pure

KOMEDONY  
(ČERNE A BÍLÉ TEČKY)

KOMBINACE



TEEN DERM®  
Gel

+



TEEN DERM®  
K Concentrate

ZÁNĚTLIVÉ LÉZE  
(PAPŮLY, PUSTULY, NODULY)

KOMBINACE



TEEN DERM®  
Gel sensitive

+



TEEN DERM®  
A.Z

PIGMENTOVÉ SKVRNY  
PO AKNĚ (PIH)\*

KOMBINACE



TEEN DERM®  
Gel sensitive

+



TEEN DERM®  
A.Z

UDRŽOVÁNÍ



TEENDERM®  
A.Z

OCHRANA



UVEBLOCK®  
SPF 50+  
Dry Touch

\*PIH = pozánětlivá hyperpigmentace

# TEEN DERM® A.Z



Péče s trojím účinkem o přetrvávající nedokonalosti působí proti akné, hyperpigmentaci a navíc má silně zklidňující účinky

**PROKÁZANÁ ÚČINNOST OD PĚTI DNŮ**



[www.eoc.cz/isispharma](http://www.eoc.cz/isispharma)

**ISISPHARMA**  
DERMATOLOGIE

Výhradní distributor pro ČR:

EST-OUEST CONSEILS Praha s.r.o.

Biskupská 6, 110 00 Praha 1, +420 211 221 726

sklady: Truhlářská 20, Praha 1, info@eoc.cz www.eoc.cz

[www.eoc.cz/isispharma](http://www.eoc.cz/isispharma) [www.isis-pharma.com](http://www.isis-pharma.com)