

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vše, co potřebujete vědět
o chemickém peelingu



*Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití. Požádejte o radu svého lékaře.

GLYCO-A®

ISISPHARMA
DERMATOLOGIE

*Dokonalá rovnováha
mezi tolerancí
a účinností*

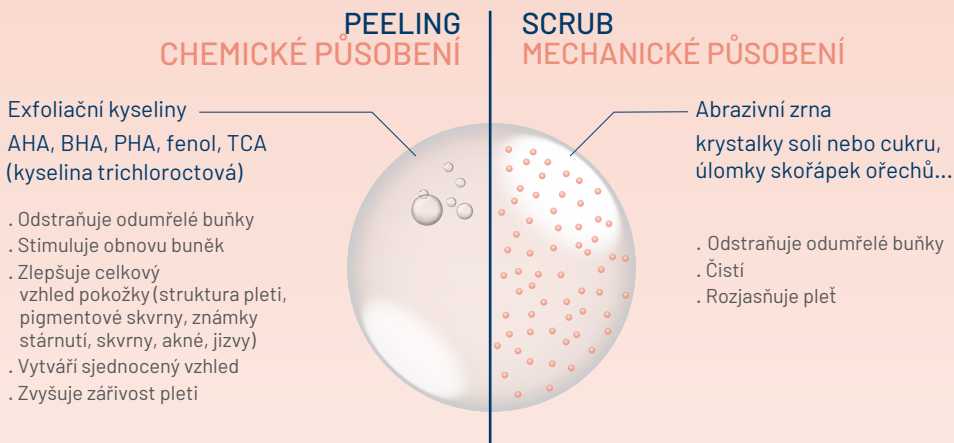
“

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

CO JE TO PEELING?

Chemický proces, při kterém se exfoliují povrchové vrstvy pokožky a odstraňují se povrchové nedokonalosti pleti.

NEZAMĚŇUJTE



JAK TO FUNGUJE?

2 ZÁKLADNÍ A NEODDĚLITELNÉ ELEMENTY:

PH VZORCE

Chemické působení peelingu může probíhat pouze v kyselém prostředí (v rozmezí 0 až 7 na stupnici pH).

Čím kyselejší je pH přípravku, tím je účinnější!

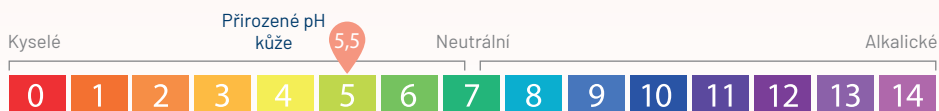
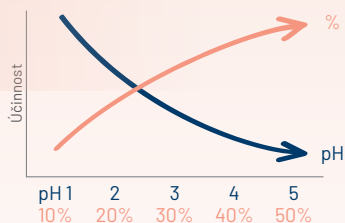
⚠ *Pozor: Pod hodnotou pH 3 však může být přípravek příliš dráždivý. Z tohoto důvodu mohou s peelingsy s pH mezi 1 a 2 pracovat pouze zdravotničtí pracovníci.*

KONCENTRACE

Účinné látky a jejich koncentrace se liší v závislosti na požadovaném účinku.

Čím vyšší je koncentrace exfoliačních kyselin, tím je přípravek účinnější a bude působit na «závažné» nedokonalosti.

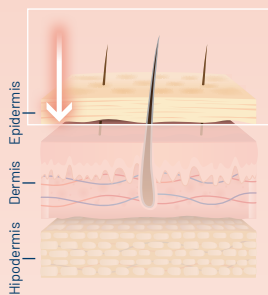
⚠ *Pozor: Nad 30 % však může být přípravek agresivní. Z tohoto důvodu mohou výrobky s obsahem nad 30 % používat pouze zdravotničtí pracovníci.*




“ VĚDĚLI JSTE, ŽE?

RŮZNÉ KATEGORIE PEELINGŮ:

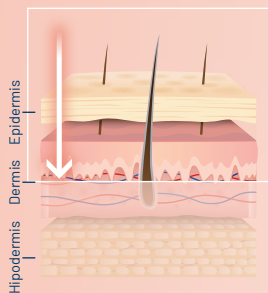
NA DOMA




POVRCHOVÝ PEELING

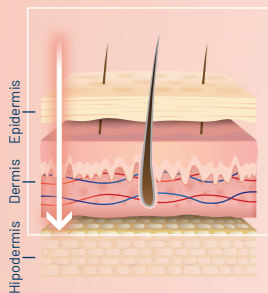
KDE	AKTIVNÍ LÁTKY	%	pH	CO
 Dospělí	AHA	5 - 30%	3 - 4	Povrchové nedokonalosti: . Matná pleť . Rozšířené póry . Nepravidelná struktura pleti . Skvrny na pleť . Znamky stárnutí
	BHA			
	PHA			

NA KLINICE




STŘEDNÍ PEELING

KDE	AKTIVNÍ LÁTKY	%	pH	CO
 Dermatolog	AHA	> 30%	1 - 2	. Vrásky . Pigmentové skvrny . Ztráta pevnosti . Skvrny . Zrnitá kůže
	ATA	> 20%		
	Fenol	> 10%		



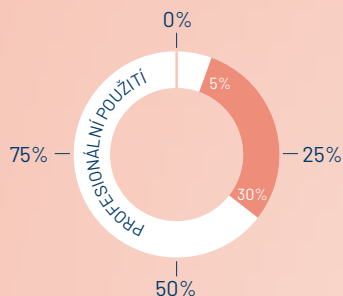
HLOUBKOVÝ PEELING

KDE	AKTIVNÍ LÁTKY	%	pH	CO
 Plastický chirurg Dermatolog	ATA	> 20%	1 - 2	. Hluboké vrásky . Pigmentové skvrny (dermální a epidermální) . Jizvy po akné . Strie
	Fenol	> 10%		

“ VĚDĚLI JSTE, ŽE?

ZAMĚŘENÍ NA POVRCHOVÝ PEELING

Povrchové peelingy jsou kosmetické přípravky určené pro bezpečné domácí použití!



% koncentrace AHA: 5 až 30 %

Složení pH: mezi 3 a 4

KDO MŮŽE POUŽÍT POVRCHOVÝ PEELING?



Teenageři
14-20 let

- . Nedokonalosti
- . Mastná pleť



Mladí dospělí
21-40 let

- . Nepravdělná struktura pleti
- . Matná pleť
- . První známky stárnutí



Dospělí
41-70 let

- . Vrásky
- . Hnědé skvrny
- . Ztráta pevnosti

KDO NEMŮŽE POUŽÍT POVRCHOVÝ PEELING?

— TĚHOTNÉ ŽENY

Hormonální změny v těhotenství zvyšují citlivost a reaktivitu pokožky.

— OSOBY S PŘECITLIVĚLOU POKOŽKOU A KOŽNÍMI LÉZEMI

Příklady: ekzém, lupénka, rosacea, zánětlivé akné.

— PACIENTI, KTEŘÍ DOSTÁVAJÍ FOTSENZIBILIZAČNÍ LÉČBU

Viz. seznam příslušných molekul.

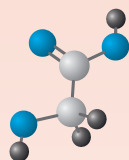


“ VĚDĚLI JSTE, ŽE? ”

CO JSOU TO EXFOLIAČNÍ KYSELINY?

AHA	BHA	PHA
Alfa Hydroxykyseliny Původ: ovocné kyseliny Ideální pro suchou pleť. Účinné proti stárnutí a skvrnám. Kyselina glykolová Kyselina mléčná Kyselina mandlová	Beta Hydroxykyseliny Ideální pro smíšenou až mastnou pleť. Kyselina salicylová	Poly Hydroxykyseliny Šetrnější peelings. Působí hlavně na povrch pokožky a na hyperpigmentaci. Glukonolakton Galaktóza

KYSELINA GLYKOLOVÁ



KATEGORIE

Exfoliační kyselina
AHA

PŮVOD

Přírodní (hroznové víno, červená řepa, cukrová třtina) nebo syntetické.

VELIKOST

Nejmenší AHA kyselina. Toto umožňuje proniknout hluboko do epidermis.

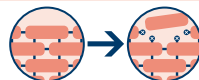
FUNKCE

Keratolytický účinek: uvolňuje odumřelé buňky a urychluje jejich odstranění.

ZPŮSOB ÚČINKU: 1 ÚČINNÁ LÁTKA 5 BENEFITŮ

1 EFEKT NOVÉ KŮŽE

Urychluje proces olupování (deskvamace) buněk z vrstvy stratum corneum tím, že rozbíjí systém vazeb mezi korneocyty.



2 PŮSOBÍ PROTI AKNĚ

Odstraňuje zbytky buněk uvnitř pórů, čistí černé tečky, odstraňuje nečistoty a zmatňuje pleť.



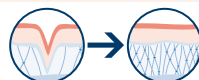
3 HYDRATAČNÍ ÚČINEK

Hygroskopická síla zabraňuje odpařování vody, stimuluje syntézu kyseliny hyaluronové přirozeně přítomné v pokožce.



4 PŮSOBÍ PROTI STÁRNUTÍ

Stimuluje obnovu buněk, stimuluje tvorbu kolagenu a syntézu kyseliny hyaluronové.



5 PŮSOBÍ PROTI TVORBĚ PIGMENTOVÝCH SKVRN

Zabraňuje vzniku nových skvrn působením na tyrosinázu a redukcí stávající hnědých skvrn díky svému exfoliačnímu účinku.



JE FOTOLENIZUJÍCÍ?

NE! 😊 Kyselina glykolová není fotosenzibilizující látka!

Peelings mají za následek snížení tloušťky rohové vrstvy, a proto se pokožka stává zranitelnou vůči UV záření. Po celou dobu ošetření je proto nezbytné používat velmi vysoký ochranný faktor proti lunečnímu záření! Peelings by se však neměly používat v letních měsících nebo v době, kdy je hodně slunečního záření.











VĚDĚLI JSTE, ŽE?

SPRÁVNÝ ZPŮSOB PROVEDENÍ PEELINGU: CO BYSTE MĚLI VĚDĚT, NEŽ ZAČNETE

😊 ANO

- ✓ **PROVEĎTE TEST TOLERANCE**
24 hodin před první aplikací naneste přípravek na vnitřní stranu loketního záhybu. 
- ✓ **ZAČNĚTE POSTUPNĚ**
Ošetření zahajte mírnými koncentracemi a postupně je zvyšujte, pokud to citlivost pokožky dovolí. 
- ✓ **POUZE NOČNÍ OŠETŘENÍ**
Aplikujte večer na čistou a zdravou pokožku. 
- ✓ **FREKVENCE APLIKACE**
Aplikujte maximálně 2 až 3krát týdně. 
- ✓ **NEZBYTNÁ OCHRANA PŘED SLUNEČNÍM ZÁŘENÍM**
Po celou dobu ošetření denně používejte přípravek s velmi vysokým ochranným faktorem proti slunečnímu záření a po dobu jednoho týdne po ukončení. 
- ✓ **POKUD SE U VÁS OBJEVÍ REAKCE, ROZDĚLTE PRVNÍ APLIKACE NA DELŠÍ ČASOVÝ ÚSEK**
aby si pokožka zvykla na AHA kyseliny. 

😞 NE

- ✗ Neaplikujte na oblast kolem očí.
- ✗ Během ošetření a ještě týden po něm se nevystavujte UV záření.
- ✗ Nepoužívejte peelings v letních měsících nebo v době, kdy je hodně slunečního svitu.
- ✗ Neaplikujte na citlivou pokožku: vyčkejte alespoň 48 hodin po odstranění chloupků, nebo postupujte podle pokynů uvedených v části doporučení dermatologa.
- ✗ Nekombinujte exfoliační ošetření: nepoužívejte chemický peeling po mechanickém peelingu, v rámci péče o pleť nepoužívejte jiné přípravky obsahující AHA kyseliny.
- ✗ Nevhodné v následujících případech: «KDO NEMŮŽE POUŽÍT POVRCHOVÉ PEELINGY» na straně 4.

KDY PROVÉST PEELING?



KONEC ZIMY

Pro zvýšení zářivosti pleti s matným vzhledem v zimě.

Pro kompenzaci ztráty hydratace způsobené chladem.

Pro povzbuzení pleti, která potřebuje sluneční záření.



ZAČÁTEK PODZIMU

Odstranění posledních zbytků spálených odumřelých buněk z léta.

Pro radostný návrat do školy s pletí bez pupínek.





VĚDĚLI JSTE, ŽE?

BOLÍ TO?



POVRCHOVÉ PEELINGY NEJSOU BOLESTIVÉ!

Je však naprosto normální, že první minuty po aplikaci mohou být doprovázeny pocity tepla a mírným brněním.

PROČ BRNĚNÍ?

Protože výrobek je kyselější než přirozené pH pokožky (5,5). Výrobek zůstává aktivní přibližně 30 minut po nanesení na obličej, po této době pleť přirozeně obnoví své vlastní pH.

OBČASNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:

BRNĚNÍ

- ✓ Normální reakce po dobu prvních 5 minut
- ✗ Pokud přetrvává delší dobu = známka nesnášenlivosti

ZČERVENÁNÍ KŮŽE

- ✓ Normální reakce způsobená kyselostí
- ✗ Pokud přetrvává delší dobu = známka nesnášenlivosti/pravděpodobné alergie

DOČASNÉ VZPLANUTÍ AKNĚ

- ✓ Pravděpodobná kožní reakce, v závislosti na typu pleti, související s uvolněním pórů
- ✗ Pokud přetrvává delší dobu = známka nesnášenlivosti

SUCHÁ MÍSTA

- ✗ Příznak příliš častého používání nebo příliš vysoké procento kyselin (nevhodné pro daný typ pleti)

POZÁNĚTLIVÁ HYPERPIGMENTACE

- ✗ Pravděpodobný nežádoucí účinek při nedodržení bezpečnostních opatření pro použití: vystavení UV záření/chybějící ochrana před sluncem

Dobré vědět

Tyto nežádoucí účinky se nevyskytují vždy a závisí na typu pleti.

Pokud se tyto kožní potíže objeví, měly by být první aplikace prováděny s odstupem, aby si kůže na kyselinu glykolovou zvykla. Vždy používejte opalovací krém s velmi vysokým ochranným faktorem!

Pokud nežádoucí účinky přetrvávají déle než 6 aplikací, poraďte se s odborníkem.

“ VĚDĚLI JSTE, ŽE?

DIAGNÓZA PLETI

VÁŠ VĚK?

- Od 14 do 20 let
- Od 21 do 40 let
- Od 41 do 70+ let

VÁŠ TYP PLETI?

- Jemná pokožka
- Velmi suchá/suchá pokožka
- Dehydratovaná pokožka
- Mastná pokožka
- Zralá pokožka

NEDOKONALOSTI?

- Matná pleť
 - Dehydratace
- Nepravidelná struktura pleti
- Rozšířené póry
 - Černé tečky
 - Malé skvrny
 - Přebytečný kožní maz
- Ztráta pevnosti
- Vrásky
- Pigmentové skvrny

JEJICH UMÍSTĚNÍ?

- Obličej
- Tělo

- SOFT peeling
- MEDIUM peeling
- INTENSE peeling

“ VĚDĚLI JSTE, ŽE?

GLYCO-A®, POVRCHOVÉ PEELINGY

Obličej

5,5%*



GLYCO-A®
SOFT Peeling

pH

3,8



Mdlá pleť



Rozšířené póry



Nepravidelná
struktura

10%*



GLYCO-A®
MEDIUM Peeling

pH

3,8



První vrásky



Nadbytečný
kožní maz



Nedokonalosti

25%*



GLYCO-A®
INTENSE Peeling

pH

3,1



Vrásky



Ztráta pevnosti



Pigmentové
skvrny

Tělo

10%*



GLYCO-A®
BODY Peeling

pH

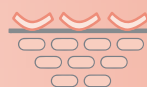
3,8



Suchá a hrubá
pokožka



Ztráta pevnosti



Šupiny

*Od kyseliny glykolové

“ VĚDĚLI JSTE, ŽE?

VÁŠ PROTOKOL

1



PŘÍPRAVA

Čištění a příprava pleti

GLYCO-A® Foamer

Rozjasňující čištění



2



KOREKCE

Korekce nedokonalostí

GLYCO-A®

INTENSE Peeling

MEDIUM Peeling

SOFT Peeling

BODY Peeling



3



OBNOVA

Zklidnění a obnova pokožky

GLYCO-A® Post peeling

Zklidňující, obnovující krém po peelingu



4



OCHRANA

Ochrana pokožky

UVEBLOCK®

Ochrana před sluncem



ISISPHARMA

SLUNEČNÍ OCHRANA LINIE UVEBLOCK

CITLIVÁ PLEŤ



UVEBLOCK® SPF 50+ Fluid

Fluid s velmi vysokou ochranou
Obličej . 40 ml



Suchá pleť



UVEBLOCK® SPF 50+ Lotion

Hydratační mléko s velmi vysokou ochranou

Obličej & Tělo . 100 ml



UVEBLOCK® SPF 50+ Spray

Sprej proti slunečnímu záření
s velmi vysokou ochranou

Obličej & Tělo . 200 ml



Se sklonem
k mastnotě



UVEBLOCK® SPF 50+ Dry touch

Dry Touch
ultra-fluidní
krém pro
mastnou pleť

Obličej . 40 ml



INTOLERANTNÍ PLEŤ



UVEBLOCK® SPF 50+ Mineral

Minerální krém

Obličej . 40 ml



CITLIVÁ DĚTSKÁ PLEŤ



UVEBLOCK® SPF 50+ Kids

Sprej pro děti
s velmi vysokou ochranou

Obličej & Tělo . 200 ml





www.isipharma.com
www.eoc.cz/isipharma

ISIPHARMA

DERMATOLOGIE

Výhradní distributor pro ČR:

EST-OUEST CONSEILS Praha s.r.o.

Biskupská 6, 110 00 Praha 1, +420 211 221 726

sklady: Truhlářská 20, Praha 1, info@eoc.cz www.eoc.cz

www.eoc.cz/isipharma www.isis-pharma.com